

Contaminación electromagnética

Las líneas de alta tensión, los teléfonos móviles y algunos electrodomésticos generan **radiaciones electromagnéticas de baja energía** que son consideradas por algunos científicos como contaminantes. La exposición prolongada a este tipo de radiaciones puede provocar fatiga, insomnio, ansiedad, dolor de cabeza y otros trastornos hormonales y del sistema inmunitario.

Contaminación sonora: el ruido

El ruido se puede definir como un tipo de sonido molesto, indeseado y que puede resultar peligroso para la salud humana.

España es el segundo país más ruidoso, después de Japón. Las principales fuentes de contaminación sonora son la circulación de vehículos, el tráfico aéreo en las proximidades de los aeropuertos, la maquinaria utilizada en la industria y en la construcción, y los lugares de ocio (bares y discotecas, especialmente). En el interior de las viviendas también se generan a menudo ruidos molestos por el uso de electrodomésticos, ascensores y, sobre todo, por la radio, la televisión y los equipos de música.

Pero, ¿cómo podemos averiguar si un ruido es peligroso para la salud?

OBSERVA

¿Qué relación existe entre la intensidad del ruido y sus efectos nocivos?

La intensidad del ruido, como la de cualquier sonido, se mide con un aparato llamado **sonómetro** y se expresa en unidades denominadas **decibelios (dB)**. En la figura de la derecha puedes apreciar la intensidad del sonido de algunas actividades humanas; sus efectos quedan resumidos en la siguiente tabla:

Intensidad	Actividad humana	Efectos nocivos sobre la salud
50 dB	Gente hablando tranquilamente	Sonido normal. No tiene efectos nocivos.
60 dB	Gente hablando en voz alta	Ruido molesto. Produce irritabilidad.
70 dB	Tráfico de automóviles	Ruido perjudicial. Produce fatiga, dolor de cabeza y pérdida de agudeza auditiva.
90-100 dB	Martillo neumático y discoteca	Ruido agresivo. La exposición continuada produce sordera, dificultades de aprendizaje y memorización y alteración del sueño.
120 dB	Avión reactor despegando	Ruido peligroso. Puede generar sordera, aumento de la presión sanguínea, pérdida del apetito, ansiedad, insomnio y depresión.



Intensidad del ruido producido por diversas actividades humanas.

1. ¿Qué es la radiactividad? ¿Qué actividades humanas la generan? ¿Qué efectos tiene sobre los seres vivos?
2. ¿Dónde se genera la radiación electromagnética de baja energía? ¿Qué efectos tiene sobre la salud?
3. ¿Cómo se define el ruido? ¿Cuáles son las fuentes de contaminación sonora?